



RPS PERMAINAN BOLA VOLI PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

Dosen : Dr. Sujarwo, M.Or.
No. Hp : 0818 0430 7667
Email : jarwo@uny.ac.id
Sks : 2 (Teori dan Praktek)

Deskripsi Mata Kuliah:

Mata kuliah ini berisi teori dan juga praktek tentang permainan bola voli, diharapkan mahasiswa setelah lulus mata kuliah ini memiliki pengetahuan atau konsep tentang permainan bola voli dan dapat mendesain bentuk permainan bola voli disesuaikan dengan karakteristik anak. Konsep gerak dasar dalam olahraga bola voli dan juga perkembangan permainan bola voli menjadi bekal mahasiswa untuk dapat menyusun bentuk latihan permainan bola voli.

Capaian Pembelajaran:

Setelah lulus mata kuliah ini, diharapkan mahasiswa memiliki....

Sikap:

1. Memiliki sikap yang terkandung dalam olahraga bola voli
2. Memahami secara bijak perkembangan bola voli modern

Keterampilan:

1. Mahasiswa menyusun materi gerak dasar untuk permainan bola voli
2. Mahasiswa dapat menampilkan gerak dasar dengan baik

Pengetahuan:

1. Mampu mengetahui konsep olahraga bola voli
2. Mampu eksis mengikuti perkembangan bola voli modern

Strategi Perkuliahan

Perkuliahan ini akan menggunakan aplikasi *zoom meeting* untuk teori, dan penugasan untuk tugas dan prakteknya.

Sumber Bahan/Referensi:

1. Kemampuan dasar Bola Voli
2. Perkembangan Bola Voli Modern
3. Efektif drill dalam bola voli
4. Aspek psikologis pemain bola voli

Evaluasi

Anda akan dinilai berdasarkan:

- | | |
|-----------------------|-----|
| 1. Presensi/kehadiran | 30% |
| 2. Tugas | 20% |
| 3. Mid Semester | 25% |
| 4. UAS | 25% |

Skenario Pembelajaran:

Teori:

- TM 1 : Penyampaian RPS
- TM 2 : Sejarah Permainan Bola Voli
- TM 3 : Struktur organisasi bola voli
- TM 4 : Dasar Gerak Bola Voli
- TM 5 : Smash
- TM 6 : Recive Servis
- TM 7 : Blok
- TM 8 : Set/toss
- TM 9 : Servis
- TM 10 : **Mid Semester**
- TM 11 : Jenis-jenis Permainan Bola Voli
- TM 12 : Menyerang dan bertahan dalam bola voli
- TM 13 : Perkembangan Bola Voli Modern
- TM 14 : Sarana dan Prasarana Bola Voli
- TM 15 : Melatih aspek psikologis pemain bola voli
- TM 16 : **Ujian Akhir Semester**

Praktek:

- TM 1 : Gerak dasar smash
- TM 2 : Gerak dasar smash
- TM 3 : Gerak dasar smash
- TM 4 : Gerak dasar Recive Servis/passing bawah
- TM 5 : Gerak dasar Recive Servis/passing bawah
- TM 6 : Gerak dasar Recive Servis/passing bawah
- TM 7 : Gerak Dasar Set/Toss
- TM 8 : Gerak Dasar Set/Toss
- TM 9 : Gerak Dasar Servis
- TM 10 : Gerak Dasar Servis
- TM 11 : Gerak Dasar Blok
- TM 12 : Gerak Dasar Blok
- TM 13 : Main 1 vs 1
- TM 14 : Main 2 vs 2
- TM 15 : Main 3 vs 3
- TM 16 : Main 6 vs 6